



PROGRAMMA: EVENTO RESIDENZIALE

TITOLO EVENTO: **LA RIELABORAZIONE DEL LUTTO IN TERAPIA INTENSIVA NEONATALE**

Tipologia formativa: Formazione Residenziale classica

Id. Provider: ASST DI LECCO N. 7153

ID evento: 162337

Cod. evento: MAT 12

Sede: ASST di Lecco Aula Bianca – via dell'Eremo 9/11 – Lecco

Obiettivo formativo: n. 18 – Area formativa: Tecnico professionale

Tematica regionale: 3. PROMOZIONE DI STILI DI VITA E AMBIENTE FAVOREVOLI ALLA SALUTE, PREVENZIONE DEI FATTORI DI RISCHIO COMPORTAMENTALI DELLE MALATTIE CRONICO DEGENERATIVE, DIPENDENZE

DESCRIZIONE EVENTO: Il percorso teorico-pratico (n.1 giornata) è rivolto ai professionisti sanitari (medici e infermieri) della Terapia Intensiva Neonatale che sentono la necessità di indirizzare la propria attenzione e sensibilità alle tematiche dell'accompagnamento "end of life" ed alla rielaborazione del lutto di fronte ad eventi ad alto impatto emotivo.

1. **OBIETTIVI FORMATIVI SPECIFICI:** Una maggiore consapevolezza del processo di auto/etero-osservazione dei comportamenti attivati potenziando la capacità di ascolto individuale e la presa di coscienza dei propri schemi comportamentali;
2. Acquisire nuove conoscenze riguardanti la gestione delle situazioni critiche di fine vita con un'attenzione agli effetti post traumatici presenti nell'operatore sanitario e nei famigliari al termine e a distanza di tempo dall'evento stesso;
3. Apprendere alcuni elementi metodologici riguardanti: le fasi emozionali di una relazione di aiuto, la gestione di alcuni elementi post-traumatici non risolti presenti nell'operatore sanitario e nei famigliari riguardanti l'evento significativo accaduto (distacco difficoltoso dalla relazione e prime azioni di rielaborazione del lutto);
4. Apprendere alcune pratiche di sostegno e di "autoregolazione" (mindfulness, somatic experiencing) volte a portare gli operatori sanitari ed i genitori verso una maggiore attenzione sui comportamenti resilienti e sulle proprie potenzialità interiori e psichiche. Lo scopo di queste pratiche è di ripristinare una condizione di maggiore presenza mentale importante per gestire con efficacia situazioni critiche future.

METODOLOGIA DIDATTICA: momenti teorici frontali di gruppo; momenti pratici (simulazioni ed esercitazioni pratiche); analisi ed elaborazione simulazioni; compilazione ed elaborazione schede di auto/etero-osservazione. Per conseguire gli scopi esposti è necessario che il personale sanitario sia motivato al coinvolgimento attivo, alla partecipazione ad esercitazioni, simulazioni nell'ambito di un clima positivo e sereno

DESTINATARI:

AZIENDA	CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
ASST Lecco	Infermieri	11
ASST Lecco	Medici	4
ASST Lecco	Psicologo	1
TOTALE partecipanti		16

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dott. Roberto Carlo Bellù - ASST Lecco – Direttore del Dipartimento Materno Infantile

DOCENTI

Dott. Roberto Dalpozzo – Libero professionista – Psicologo/Psicoterapeuta

TUTOR

Dott. Francesco Monteleone – ASST Lecco – Coordinatore Infermieristico T.I.N. e Patologia Neonatale

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Formazione del Personale

A.S.S.T. di Lecco - Via dell'Eremo, 9/11 – 23900 Lecco

Personale addetto alla segreteria: Clara Berera

Tel. 0341/253053 Fax. 0341/253054

E-mail: c.berera@asst-lecco.it

EDIZIONI PREVISTE: Numero 3

1. 15 novembre 2021, dalle 8.00 alle 17.30, Aula Bianca, Palazzina Amministrativa;
2. 22 novembre 2021, dalle 8.00 alle 17.30, Aula Bianca, Palazzina Amministrativa;
3. 30 novembre 2021, dalle 8.00 alle 17.30, Aula Bianca, Palazzina Amministrativa.

PROGRAMMA

La durata del corso è di 8 ore, con le seguenti modalità:

ORARIO	CONTENUTI PRIMA SESSIONE: ESSERE BASE SICURA IN UN TEMPO DI INCERTEZZA E DI CAMBIAMENTI AD ALTA VELOCITA'	DOCENTE/RELATORI
8.00	Presentazione giornata seminariale: obiettivi, metodologia, contenuti, tempi, spazi e organizzazione, atteggiamenti richiesti.	Dott. R. Dalpozzo
8.45	Dichiarazione partecipanti: nome, ruolo, motivazione e aspettative.	
9.00	La relazione con l'incertezza e il cambiamento. Abitudini, schemi comportamentali e uscita dal modello. Base sicura e percezione dello stato di padronanza.	
10.15	Confini, struttura di sé, rottura dei confini.	
10.30	Esperienza non verbale + rielaborazione.	

11.00	Break	
ORARIO	CONTENUTI SECONDA SESSIONE: IL CICLO VITALE DELLA RELAZIONE DI CURA E LA GESTIONE DI UNA SITUAZIONE INATTESA	DOCENTE/RELATORI
11.15	Il ciclo vitale della relazione di cura: struttura e capacità richieste all'operatore sanitario.	Dott. R. Dalpozzo
11.40	La relazione e le fasi emozionali: capire e sentire, coinvolgimento e distacco (le polarità).	
12.00	Evento inatteso e trauma: elementi della teoria polivagale. La gestione di una relazione: l'iniziativa.	
13.15	Break	
ORARIO	CONTENUTI TERZA SESSIONE: RIELABORAZIONE DEL LUTTO E PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA	DOCENTE/RELATORI
13.45	Esperienza non verbale + rielaborazione.	Dott. R. Dalpozzo
14.40	La gestione dell'impatto emotivo attraverso il corpo sentito (somatic experienting)	
15.00	Visione filmato + rielaborazione	
15.30	Elementi chiave per una elaborazione del lutto in gruppo (focus group, schede di auto consapevolezza...)	
15.45	Break	
16.00	Elementi di consapevolezza attiva e pratiche utili per gestire il proprio disagio psico-emozionale.	
17.00	Verifica apprendimenti e condivisione feedback.	
17.30	Conclusione giornata seminariale.	

(Dal conteggio dei crediti è escluso il tempo destinato alla registrazione dei partecipanti, saluti introduttivi, pause/intervalli e la valutazione della qualità percepita)

PARTECIPAZIONE E CREDITI ECM:

La soglia minima di partecipazione richieste è del 90% delle ore totali previste dal programma.

Secondo le indicazioni contenute nel Decreto Direzione Generale Welfare n. 19355 del 21/12/2018, all'evento sono stati preassegnati **n. 12,8 crediti ECM**.

L'attestato crediti sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione, superato la prova di verifica dell'apprendimento (con il raggiungimento di almeno l'80% dei contenuti formativi secondo i criteri utilizzati per la valutazione dal Responsabile scientifico) e compilato, nei tempi previsti, la scheda di qualità percepita.

MODALITA' DI ISCRIZIONE ALL'EVENTO:

Interni:

- ogni Direttore/Responsabile/Coordinatore individuerà i propri collaboratori da formare ed inviterà gli stessi ad inoltrare la richiesta di iscrizione all'evento tramite il portale GPI-SIGMA raggiungibile attraverso la intranet aziendale (accessi>FORMAZIONE portale) oppure all'indirizzo:
<https://formazione.sigmapaghe.com>;
- - il Direttore/Responsabile/Coordinatore, ricevuta la mail di avviso di richiesta, approverà la medesima all'interno della sezione "Richieste Corsi da approvare"

La partecipazione all'evento è gratuita

VALUTAZIONE GRADIMENTO:

Somministrazione scheda qualità percepita.

EVENTO SPONSORIZZATO (S/N): SÌ NO

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'APPRENDIMENTO:

Selezionare l'opzione:

- questionario con quesiti a scelta quadrupla con singola risposta esatta (almeno 3 domande per ogni credito ECM riconosciuto);
- questionario a risposta aperta;
- esame orale;
- prova pratica;
- produzione/elaborazione di un documento;
- realizzazione di un progetto;
- Altro (specificare)_____.

DESCRIZIONE MODALITA' DI VALUTAZIONE DELL'EVENTO:

Rapporto conclusivo basato su valutazione dell'apprendimento verificata dal Responsabile Scientifico/tutor (la relazione conclusiva darà evidenza dell'impegno, della partecipazione, dell'acquisizione di competenze e/o abilità da parte dei discenti, nonché, delle eventuali criticità emerse).

Con il supporto economico non condizionante dello Sponsor:



ASSOCIAZIONE PATRIZIA FUNES
PER LE CURE EL'ASSISTENZA AL NEONATO