



SCHEDA INFORMATIVA RELATIVA A TOMOSCINTIGRAFIA GLOBALE CORPOREA (PET-TC)

Gentile Signora,
Egregio Signore,

crediamo che un'adeguata informazione rappresenti un elemento indispensabile nella dinamica di svolgimento di ogni attività sanitaria e costituisca una parte essenziale del piano diagnostico, terapeutico ed assistenziale. Per tale motivo puntiamo ad assicurarLe una buona informazione, che Le permetta di divenire, il più possibile, partecipe dell'impegno comune alla tutela della Sua salute e di affidarsi con consapevolezza alla competenza dei professionisti sanitari. Le informazioni contenute in questa scheda mirano ad illustrare modalità di esecuzione, benefici, effetti collaterali e rischi nonché le valide alternative al trattamento sanitario che Le è stato proposto. Tali informazioni tuttavia, in relazione al loro carattere generale, non sostituiscono il più esteso ed articolato colloquio informativo tra medico e paziente. Potrà sempre trovare, pertanto, un medico specialista in Medicina Nucleare disponibile per rispondere ad ogni ulteriore richiesta di chiarimento che Lei vorrà rivolgere e per aiutarLa a fronteggiare eventuali incertezze o paure. In considerazione della sintomatologia/patologia riscontrata e del quesito clinico formulato dal Suo medico curante, la tomoscintigrafia globale corporea (PET total-body) con 18F-Fluoro-Desossi-Glucosio è indicata in quanto consente:

- Localizzazione di malattia tumorale
- Determinazione efficacia trattamento antitumorale (chemioterapia, radioterapia)
- Individuazione di recidiva di malattia tumorale
- Ricerca sede e grado di attività di alcune patologie infiammatorie.

La Tomoscintigrafia globale corporea (PET total-body) è una metodica diagnostica che utilizza un radiofarmaco simile allo zucchero (18F-Fluoro-Desossi-Glucosio) che viene somministrato per via endovenosa e che si accumula nelle cellule tumorali in misura maggiore rispetto ai tessuti normali. L'apparecchiatura di cui è dotata la nostra struttura è un tomografo ibrido di ultima generazione (PET/TC) in grado di eseguire in un'unica seduta, lo studio PET e quello TC. Lo studio TC è eseguito soprattutto per consentire una più precisa localizzazione anatomica delle aree di accumulo del 18F-FDG evidenziate alla PET. L'uso combinato PET/TC migliora l'accuratezza diagnostica complessiva dell'indagine.

Durata complessiva dell'esame: 3 ore circa.

Preparazione all'esame

Preparazione del paziente:

- **Digiuno completo da almeno 8 ore** (è possibile bere solo acqua naturale).
- Il **giorno prima dell'esame la cena dovrà essere a basso contenuto di carboidrati** (zuccheri): limitare la quantità di pane, pasta, patate, cereali, riso, dolci, caramelle e zuccheri.
- Se per errore il paziente non ha osservato il digiuno, **DEVE assolutamente comunicarlo** al personale medico PRIMA dell'iniezione endovenosa del radiofarmaco.

Rev. 03 – Marzo 2016

Azienda Socio-Sanitaria Territoriale (ASST) di Lecco
Via dell'Eremo 9/11, 23900 Lecco - Tel. 848.884422 - C.F. / P.I. 03622120131
www.asst-lecco.it

Pag. 1 a 3



Sedi certificate: Polo Ospedaliero

- Il **diabete** può rappresentare una limitazione all'esecuzione dell'indagine. Chi è diabetico dovrà controllare la glicemia (alla mattina a digiuno) nei 3 giorni prima dell'esame, facendo in modo che il valore di glicemia **non superi 170 mg/dL**. In caso contrario dovrà comunicarlo telefonicamente il giorno prima dell'esame; sarà nostra cura mettere in atto gli opportuni provvedimenti per l'esecuzione dell'indagine.
- Se il **paziente assume farmaci antidiabetici, la mattina dell'esame dovrà sospenderli, avendo cura di portarli con sé!**
- Non è necessaria la sospensione di terapie farmacologiche in corso (es: anti-ipertensiva, TAO, anti-anginosa, anti-aritmica, anti-tumorale).

< IMPORTANTE >

**ARRIVARE PUNTUALI, altrimenti il radiofarmaco non potrà più essere utilizzato !
COMUNICARE TEMPESTIVAMENTE L'EVENTUALE IMPOSSIBILITA' A PRESENTARSI ALL'APPUNTAMENTO!
Tel. 0341-489 142; FAX 0341-489 141**

Cosa deve portare il paziente:

- **Impegnativa** valida per il S.S.N. riportanti la seguente dicitura: *Tomoscintigrafia Globale Corporea (PET)*
- **Tessera sanitaria**, più eventuale esenzione ticket
- **Documentazione clinica inerente alla patologia in esame** (cartelle cliniche, lettere di dimissione ospedaliera, relazioni e consulti specialistici, esami del sangue, esami istologici, radiografie, TC, RM, Ecografie, Scintigrafie ossee, PET-TC)
- **1 Litro di acqua naturale**

Modalità di effettuazione dell'esame

- Prima di somministrare il radiofarmaco, verrà **misurata la glicemia mediante destrostick** previa piccola puntura su di un polpastrello e successivo prelievo di una goccia di sangue.
- Se la glicemia risulterà accettabile, verrà somministrato il radiofarmaco. In caso contrario, dovrà bere almeno un litro di acqua in 20 minuti circa e camminare in reparto per cercare di abbassare i valori glicemici che verranno misurati nuovamente dopo circa 1 ora.
- Dopo l'iniezione del radiofarmaco, dovrà restare in reparto ed attendere 1 ora circa prima dell'esecuzione dell'esame.** Durante l'attesa, **dovrà bere 4 bicchieri di acqua** ed **urinare** nei bagni del reparto, per eliminare il tracciante in eccesso.

Durante l'attesa è importante, al fine di ottenere delle buone immagini PET:

- Restare seduto, rilassarsi, non accavallare le gambe**, per evitare che il radiofarmaco si localizzi nei muscoli, con conseguente difficoltà interpretativa delle immagini.
- Se la patologia oggetto dello studio riguarda il **distretto testa-collo, non dovrà parlare durante l'attesa**, per evitare che il radiofarmaco si localizzi nelle strutture laringo-faringee, ostacolando la lettura delle immagini.
- Non è consentito masticare caramelle o gomma americana** per evitare che il radiofarmaco si depositi nei muscoli del cavo orale.
- L'esame PET dura circa 30 minuti.** Durante tale periodo di tempo, il paziente verrà fatto sdraiare su di un lettino confortevole, restando immobile con il corpo e respirando in modo tranquillo e non profondamente, allo scopo di evitare il più possibile movimenti che possono degradare la qualità delle immagini. Una scansione TC total-body senza mezzo di contrasto verrà effettuata immediatamente prima di eseguire l'indagine PET.
- L'intera procedura diagnostica comporta un tempo di permanenza in medicina nucleare di circa 2-3 ore.**
- Al termine dell'indagine, il paziente dovrà attendere ancora **20 minuti** in sala d'attesa, consentendo al personale tecnico di verificare che le immagini siano state acquisite correttamente e che non sia necessaria una registrazione aggiuntiva. Dopodiché potrà allontanarsi dalla struttura di medicina nucleare.

Altre indicazioni per il paziente

- Al termine dell'esame il paziente potrà svolgere le normali attività quotidiane (guidare la macchina, lavorare).
- **Evitare contatti prolungati con bambini e donne in gravidanza per 12 ore** dopo l'esame.
- **L'allattamento al seno** dovrà essere sospeso per **24 ore** dopo la somministrazione del radiofarmaco.

Rischi generali

Le reazioni avverse sono per lo più manifestazioni cutanee; nessuna fatale e senza necessità di ricorrere all'ospedalizzazione del paziente. Se il paziente ha già eseguito una indagine PET e ha avuto reazioni indesiderate, dovrà comunicarlo prima della somministrazione del radiofarmaco.

Controindicazioni all'effettuazione dell'esame

Stato di gravidanza presunta o accertata.

Rischi connessi con la mancata effettuazione dell'esame

La mancata effettuazione dell'indagine comporta la perdita di importanti informazioni diagnostiche e prognostiche di comprovata utilità in termini di gestione clinica del paziente, soprattutto nell'ambito delle scelte terapeutiche successive da intraprendere.

Alternative diagnostiche

TC e RM. Tali procedure diagnostiche alternative alla PET, sono consigliate dallo specialista Oncologo in considerazione dei singoli casi e dei relativi quesiti clinici.

<i>Data</i>	<i>Firma del medico che ha fornito le informazioni</i>	<i>Firma del Paziente</i>
_____	_____	_____