

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Lecco

GUIDA PRATICA PER IL PAZIENTE IN MEDICINA NUCLEARE

**STRUTTURA COMPLESSA MEDICINA NUCLEARE
ED IMAGING MOLECOLARE**

CENTRO PET – UNIVERSITÀ MILANO BICOCCA

STRUTTURA COMPLESSA: MEDICINA NUCLEARE ED IMAGING MOLECOLARE

📍 La struttura di Medicina Nucleare si trova presso l'Ospedale A.Manzoni, piano -2

- **Direttore:** Dott. Claudio Di Leo
- **Equipe Medica:** Dott. Luca Pagani, Dott. Alessandro Cantù, Dott.ssa Elena Greco,
- **Staff amministrativo:** Diego Mazzolari
- **Staff infermieristico:** Alda Guindani, Mirzia Gherardini, Capodicasa Cristina, Carnati Antonia
- **Staff tecnico:** Maria Chiara Dall'Olio, Stefano Vola, Silvana Romano, Laura Bertesina
- **Capo tecnico (CTSRM):** Vanni Bolognini



Accedi direttamente
al sito utilizzando il tuo
smartphone

WWW.ASST-LECCO.IT

PRENOTAZIONI ESAMI/ VISITE AMBULATORIALI:

TELEFONICAMENTE

🕒 da lunedì a venerdì
10:00 - 15:30

☎ 0341 489142

PRESSO LO SPORTELLO

📍 Presso lo sportello di Medicina Nucleare (Ospedale Manzoni, piano -2)

🕒 da lunedì a venerdì

8:00 - 15:30

VIA FAX

scaricare il modulo di prenotazione dal sito web aziendale (www.asst-lecco.it);
compilarlo in tue le sue voci e poi inviarlo al numero: 0341.489.141

NUMERO VERDE

☎ RETE FISSA 800.638.638

☎ RETE MOBILE: 02.99.95.99 (al costo previsto dal proprio piano tariffario).

COME RAGGIUNGERCI

📍 L'ospedale si trova in via dell'Eremo 9/11, Lecco

IN AUTO

📍 Da Bergamo

Ss693 direzione Lecco Ospedale

📍 Da Sondrio

Ss36/ Strada statale del Lago di Como e dello Spluga direzione Lecco. Uscita Centro Città

📍 Da Milano

Ss36/ Strada statale del Lago di Como e dello Spluga direzione Lecco. Uscita Ospedale-Valsassina

📍 Da Como

Ss342/Strada Statale per Lecco Immettersi sulla Ss36/ Strada statale del Lago di Como e dello Spluga direzione Lecco. Uscita Ospedale-Valsassina

IN TRENO

📍 Dalla Stazione Ferroviaria di Lecco

Autobus linea 2 o 3 – Circolare destra – Circolare sinistra; linea 8 – destinazione Germanedo

📍 Dalla Stazione Ferroviaria di Calolziocorte

Autobus linea 7 – destinazione Laorca – Piani Resinelli Per maggiori info: www.lineelecco.it

AUTOBUS

📍 Sulle direttrici Como-Bergamo e Lecco-Milano esistono le seguenti agenzie di trasporto:

- S.P.T. - Como ufficio informazioni ☎ 031 304.744
- S.A.L.- Lecco ☎ 0341 363.148
- Maggioni -Dossena - Bellusco (Mi) ☎ 039 623.827
- Viola -Colnago (Mi) ☎ 039 695.6910

NAVETTA GRATUITA CON IL PRESIDIO DI MERATE E BELLANO

Orari della Navetta:

📍 Merate-Lecco	🕒 8.00	📍 Lecco- Bellano	🕒 13.30
📍 Lecco- Bellano	🕒 9.00	📍 Bellano - Lecco	🕒 14.15
📍 Bellano - Lecco	🕒 9.45	📍 Lecco - Merate	🕒 15.00
📍 Lecco- Merate	🕒 10.30	📍 Merate-Lecco	🕒 16:00
📍 Merate-Lecco	🕒 11.30	📍 Lecco- Merate	🕒 17.00

DOMANDE FREQUENTI

COS'È LA MEDICINA NUCLEARE?

È una branca della medicina che impiega radiofarmaci in ambito diagnostico per lo studio funzionale di numerosi organi, tessuti ed apparati nonché in ambito terapeutico per la cura di alcune malattie soprattutto in campo endocrinologico.

COSA MI VERRÀ INIETTATO?

Gli esami di Medicina Nucleare non prevedono l'iniezione di mezzi di contrasto comunemente impiegati nelle indagini radiologiche convenzionali quali TAC e RMN, bensì l'iniezione di radiofarmaci, ovvero di sostanze che emettono radiazioni a bassa intensità di dose, legate a molecole del tutto simili a quelle presenti nell'organismo.

I radiofarmaci possono essere iniettati nei soggetti

allergici ai mezzi di contrasto, nei pazienti portatori di pacemaker, defibrillatori, protesi articolari metalliche e stent coronarici.

In caso di claustrofobia, l'esame potrà essere effettuato ricorrendo ad una blanda sedazione.

DOPO LA SOMMINISTRAZIONE DEL RADIOFARMACO POSSO ALLONTANARMI DAL SERVIZIO DI MEDICINA NUCLEARE?

NO! La somministrazione di radiofarmaci determina una transitoria emissione da parte del paziente di radiazioni ionizzanti, che impone, per motivi di radioprotezione nei confronti soprattutto di neonati, bambini piccoli e donne in gravidanza, la permanenza in sala d'attesa interna fino al termine dell'esame.

Durante l'attesa dovrà bere acqua (liscia o gasata) e andare in bagno.

Per quanto riguarda lo smaltimento dei rifiuti contaminati con iodio 131 di pazienti sottoposti a terapia radiometabolica, si rimanda alle istruzioni scaricabili dal sito della Medicina Nucleare o ritirabili presso lo sportello del servizio.

Nell'area della Medicina Nucleare, i telefoni cellulari non possono ricevere né trasmettere causa assenza di campo.

LE RADIAZIONI ALLE QUALI VERRÒ ESPOSTO SONO PERICOLOSE?

La quantità di radiazioni alla quale verrà esposto è modesta, assimilabile a quella di una TAC e comunque al di sotto i limiti di dose massimi stabiliti per legge.

L'esposizione alle radiazioni deve essere clinicamente giustificata e la prescrizione del medico deve essere appropriata.

In tal modo, il rischio probabilistico di eventuale danno cellulare derivante da esposizione a radiazioni sarà di gran lunga inferiore al danno derivante dalla mancata esecuzione dell'esame inteso come mancata diagnosi o mancata valutazione della risposta alla terapia.

QUALE DOCUMENTAZIONE CLINICA DOVRÒ PORTARE?

Lettera di dimissione ospedaliera, relazione clinica dello specialista, esami del sangue, esame istologico, esami di funzionalità tiroidea, marcatori tumorali, indagini radiologiche (TAC, RMN, ECOGRAFIA) e medico nucleari (SCINTIGRAFIA, PET). Prima di essere sottoposto all'indagine di Medicina Nucleare, avrà un colloquio con un medico specialista, in occasione

del quale verrà valutata la documentazione clinica portata in visione.

Laddove necessario, tale documentazione verrà trattenuta, per poi essere restituita all'atto del ritiro dell'esame o in alternativa verrà fotocopiata.

DOMANDE FREQUENTI

È NECESSARIO PRESENTARSI A DIGIUNO ALIMENTARE?

Dipende dal tipo di esame. A tale proposito la invitiamo a ritirare le schede informative direttamente allo sportello (piano - 2) o a scaricarle dal sito web aziendale (seguendo il percorso azienda ospedaliera -> dipartimenti sanitari -> dipartimento immagini e terapia radiante -> medicina nucleare).

Le schede informative andranno lette, firmate per presa visione e riconsegnate allo sportello il giorno dell'esame.

Il digiuno alimentare è ritenuto obbligatorio solo per le indagini PET-TAC.

LA TERAPIA FARMACOLOGICA VA SOSPESA?

Dipende dal tipo di esame e dalla indicazione del medico richiedente.

Se il paziente assume farmaco tireostatico (nome commerciale Tapazole) in caso di scintigrafia tiroidea va sospeso una settimana prima dell'esame, nel caso di iodio captazione pre-terapia radiometabolica, 5 giorni prima.

In caso di scintigrafia miocardica di perfusione, la decisione in merito alla sospensione o meno di farmaci cardioattivi (vedi calcio antagonisti, beta-bloccanti, nitroderivati) spetterà allo specialista cardiologo; per le modalità di sospensione degli stessi si rimanda alla scheda informativa.

In caso di scintigrafia renale, paratiroidea, salivare, ossea, polmonare e linfatica non è necessaria la sospensione farmacologica.

DOVE MI DEVO RECARE PER LE PRATICHE AMMINISTRATIVE?

L'accettazione al momento dell'esame e l'eventuale pagamento della prestazione, se non già espletato in fase di prenotazione, verranno effettuate presso lo sportello del servizio di Medicina Nucleare (piano - 2).

È possibile il pagamento con contanti, bancomat e carte di credito.

Espletate le pratiche amministrative, il paziente dovrà attendere la chiamata da parte del personale

sanitario. Il ritiro del referto dell'esame dovrà essere effettuato presso il PUNTO ACCOGLIENZA, posto nella Hall dell'Ospedale (Piano 0), rispettando data e orari riportati su apposito modulo consegnato all'atto della accettazione. Non è contemplata la spedizione a mezzo posta.

Il referto della MOC, verrà consegnato direttamente al paziente al termine dell'esame, entro pochi minuti.

DEVO ESSERE ACCOMPAGNATO PER L'ESAME?

Gli esami di Medicina Nucleare sono innocui, non invasivi e ben tollerati; pertanto non richiedono la presenza di un accompagnatore.

Per motivi di radioprotezione, è vietata la presenza di accompagnatrici in gravidanza o di minori.

La presenza di un accompagnatore è invece necessaria in caso di soggetti minori, soggetti non autosufficienti, con limitazioni linguistiche o cognitive. Il paziente potrà contare sull'assistenza di personale infermieristico per tutta la durata dell'esame.

MI È STATA PRESCRITTA LA PET-TAC, DI CHE COSA SI TRATTA?

La PET-TAC è una procedura diagnostica che combina le informazioni anatomiche (TAC) con quelle di metabolismo tissutale (PET). In tal modo è possibile studiare con maggiore accuratezza diagnostica, patologie per lo più oncologiche ove il metabolismo tissutale è accelerato; l'impiego simultaneo della TAC di co-registrazione anatomica a bassa dose, consente una migliore individuazione della sede di malattia.

La PET di cui dispone il nostro servizio impiega

18F-FDG per lo studio di patologie oncologiche, neurodegenerative cerebrali, infettive e 18F-FLUOROCOLINA, nel sospetto di recidiva di malattia dopo prostatectomia radicale.

Per quanto riguarda la preparazione degli esami PET e la gestione della glicemia in pazienti diabetici, si rimanda alla scheda informativa specifica scaricabile dal sito web aziendale o ritirabile presso lo sportello della Medicina Nucleare.