



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

# PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA

Gentile Signore/a le è stata programmata una colonscopia.

Un'ottima pulizia dell'intestino è fondamentale affinché l'esame sia completato in modo soddisfacente e non debba essere ripetuto.

È quindi molto importante che Lei segua queste indicazioni:

Nei 3 giorni precedenti l'esame si consiglia una dieta povera di fibre, evitando di consumare cibi integrali, alimenti contenenti semi (che possono ostruire i canali dell'endoscopio), e riducendo l'apporto di frutta e verdura. E' permessa l'assunzione di pasta, pane, carne, pesce, formaggio, uova, yogurt. E' importante assumere almeno 1,5 litri di acqua al giorno.

Se si soffre di stipsi cronica (abituamente meno di 4 evacuazioni a settimana), alvo irregolare o difficoltà evacuatoria (sensazione di evacuazione incompleta, sforzo defecatorio) è opportuno assumere nei 4 giorni che precedono l'esame un prodotto lassativo a base di Macrogol a basso dosaggio (in buste o misurini corrispondenti a 10-15 gr/l'uno) nella dose di 2-3 buste o misurini disciolti in acqua ogni sera dopo cena, seguiti da almeno 300-400 ml di liquidi chiari anche zuccherati (acqua, thè, camomilla, tisane, succhi di frutta senza polpa etc.).

### INDICAZIONI PER LA DIETA

#### **Il giorno prima dell'esame:**

- COLAZIONE STANDARD: permessi caffè, thè, latte, yogurt, fette biscottate, biscotti, marmellata, miele
- PRANZO LEGGERO: permessi minime quantità di brodo, pastina, pasta o riso in bianco oppure petto di pollo o pesce bianco oppure yogurt
- CENA CON SOLO LIQUIDI: brodo vegetale, thè zuccherato, camomilla, tisane

**Il giorno dell'esame** stare a DIGIUNO: non è permessa la colazione; è possibile l'assunzione di liquidi "chiari" fino a due ore prima dell'ora di programmazione dell'esame.

### LA PREPARAZIONE INTESTINALE

È stato dimostrato che l'assunzione della preparazione in DOSI FRAZIONATE (ovvero una parte del prodotto di preparazione alla sera prima dell'esame e la restante il mattino del giorno stesso dell'esame) è molto vantaggiosa rispetto all'assunzione dell'intero prodotto il giorno precedente l'esame, in quanto migliora la qualità della pulizia dell'intestino e la tollerabilità del purgante.

La ASST di Lecco ha deciso di adottare preparazioni intestinali a basso volume di liquidi (1-2 lt di preparato) al fine di favorirne il più possibile la tollerabilità. È infatti dimostrato che il grado di pulizia intestinale è strettamente correlato alla completa assunzione della preparazione intestinale.

Sono qui di seguito riportate le 3 preparazioni intestinali consigliate, una delle quali deve essere scelta:



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA CON PLENVU

(Questo modulo ha funzione anche di prescrizione per l'acquisto del prodotto).

#### COME ASSUMERE IL PURGANTE

Ogni confezione di **PLENVU** contiene 2 DOSI:

DOSE 1: una busta singola

DOSE 2: due buste diverse, A e B, incollate tra loro e da utilizzare insieme.

La sera prima dell'esame: versare la **DOSE 1 in ½ litro di acqua** e mescolare fino a che la polvere sia completamente sciolta; bere la soluzione **tra le 19.00 e le 19:30**; nei successivi trenta minuti bere almeno **un altro ½ litro di liquidi chiari**. È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

La mattina del giorno dell'esame: **quattro ore prima dell'esame** versare il contenuto della **DOSE 2 (bustina A + B) in ½ litro di acqua** e mescolare fino a che la polvere sia completamente sciolta. Bere la soluzione in 30 minuti. Nei 30 minuti successivi bere almeno un altro ½ litro di liquidi chiari. È possibile bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete, fino a due ore prima dell'esame.

Per liquidi chiari si intendono: acqua minerale o del rubinetto, thè senza latte, brodo vegetale, camomilla, succo di frutta senza polpa.

**Si raccomanda di non invertire la sequenza delle dosi.**

**ATTENZIONE:** Plenvu è controindicato in caso di fenilchetonuria e nei pazienti con carenza di glucosio-6 fosfato deidrogenasi (favismo)



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA CON MOVIPREP

**(Questo modulo ha funzione anche di prescrizione per l'acquisto del prodotto).**

#### COME ASSUMERE IL PURGANTE

Ogni confezione di MOVIPREP ha all'interno 2 buste trasparenti: ciascuna contiene una bustina grande "A" ed una bustina piccola "B".

Le buste (A+B) devono essere diluite in un litro di acqua non gassata e mescolate bene fino ad ottenere una soluzione limpida. L'operazione va ripetuta con la seconda busta trasparente (A+B);

è opportuno preparare la soluzione appena prima del consumo.

La soluzione risulta più gradevole se leggermente rinfrescata prima del consumo (porre il preparato in frigorifero ma non aggiungere ghiaccio).

#### Il giorno prima dell'esame:

**tra le ore 19:00 e le 20:00 assumere 1 lt di MOVIPREP; a seguire almeno ½ litro di liquidi chiari.**

#### Il giorno dell'esame:

**quattro ore prima dell'esame assumere 1 lt di MOVIPREP (da bere in un'ora); a seguire almeno ½ litro di liquidi chiari.**

Per liquidi chiari si intendono: acqua minerale o del rubinetto, thè senza latte, brodo vegetale, camomilla, succo di frutta senza polpa



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### PREPARAZIONE INTESTINALE PER COLONSCOPIA E RETTOSIGMOIDOSCOPIA CON CLENSIA.

(Questo modulo ha funzione anche di prescrizione per l'acquisto del prodotto).

#### COME ASSUMERE IL PURGANTE

Ogni confezione di CLENSIA contiene 4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole)

2 buste A (grandi) e 2 BUSTE B (piccole) devono essere diluite in un litro di acqua non gassata e mescolate bene fino ad ottenere una soluzione limpida.

L'operazione va poi ripetuta con le ulteriori 2 buste A e le 2 buste B;

è opportuno preparare la soluzione appena prima del consumo.

**La sera precedente il giorno dell'esame diagnostico, tra le ore 19.00 e le 20.00 sciogliere 2 bustine A e 2 bustine B in 1 litro d'acqua e bere la soluzione di CLENSIA nell'arco di 1-1,5 ore.** In aggiunta bere almeno ½ litro di un altro liquido chiaro.

**Al mattino dell'esame, quattro ore prima della colonscopia, preparare la soluzione seguendo la stessa procedura (2 bustine A e 2 bustine B sciolte in 1 litro d'acqua),** seguita da ½ litro di un altro liquido chiaro.

Per liquidi chiari si intendono: acqua minerale o del rubinetto, thè senza latte, brodo vegetale, camomilla, succo di frutta senza polpa,



## ENDOSCOPIA DIGESTIVA

### IL GIORNO DELL'ESAME

- Dopo l'assunzione della dose mattutina di preparato per la pulizia intestinale e successiva assunzione di liquidi chiari bisogna mantenere il digiuno.
- Ricordarsi di portare eventuali precedenti di colonscopie, Rx Clisma Opaco, Colo-TAC, TAC toraco-addominale, ecografie, esami ematici e lettere di dimissione ospedaliera, nonché qualsiasi altro tipo di documentazione clinica utile per la valutazione dello stato di salute pre-sedazione farmacologica.
- L'assunzione di farmaci anticoagulanti/antiaggreganti deve essere assolutamente segnalata al medico prima dell'esecuzione dell'esame in quanto può condizionare la possibilità di esecuzione di interventi operativi endoscopici; segnalare inoltre eventuali reazioni allergiche a farmaci.
- In caso di terapia a base di Ferro per via orale, tali prodotti vanno sospesi almeno 1 settimana prima dell'esame in quanto condizionano una colorazione nerastra del contenuto intestinale.
- Segnalare se si è portatori di pace-maker o defibrillatore impiantabile.
- Presentarsi in endoscopia accompagnati in quanto, in caso di sedazione farmacologica, è vietata la successiva guida di veicoli per le successive 24 ore; è invece possibile raggiungere autonomamente il servizio a piedi oppure con mezzi di trasporto pubblici e farsi venire a prendere dopo l'esecuzione dell'esame, trascorso il periodo di osservazione clinica nell'area medica di risveglio.
- Il referto dell'esame verrà consegnato prima della dimissione dal nostro Centro, mentre i risultati istologici di eventuali biopsie/polipectomie potranno essere ritirati dopo 15-20 giorni LAVORATIVI dall'effettuazione dell'esame presso la hall dell'ospedale.

Per eventuali ulteriori chiarimenti è possibile telefonare dal Lunedì al Venerdì non festivi dalle ore 14.00 alle 15.30 al numero **0341 489969** (Endoscopia Ospedale di Lecco), oppure al numero **039 5916251** (Endoscopia Ospedale di Merate).

Si avvisa che, non essendo sempre preventivabile con precisione la durata degli esami endoscopici, né l'arrivo di urgenze endoscopiche che possono ritardare l'esecuzione degli esami di routine, potrebbero verificarsi dei ritardi nell'esecuzione della colonscopia rispetto all'ora prefissata.

N.B. Il ticket per le prestazioni endoscopiche e cliniche effettuate dovrà essere pagato dopo l'esecuzione dell'esame allo sportello cassa della Radiologia (Piano – 1) per gli esami eseguiti a Lecco, e allo sportello CUP (Piano terra), per gli esami eseguiti a Merate.