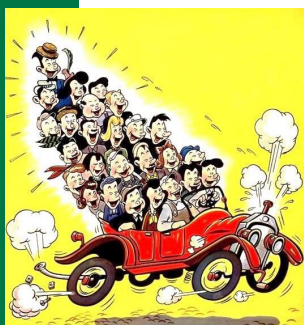


Carpooling: numerose adesioni all'iniziativa WHP dell'ASST di Lecco



Primi risultati per l'iniziativa **"Scegli il carpooling per venire in ufficio"** promossa, nell'ambito della rete WHP (Workplace Health Promotion), dall'ASST di Lecco rivolta ai suoi dipendenti. La pratica di **condivisione dell'auto nel tragitto casa-lavoro** fra colleghi, infatti, sta riscuotendo grande successo tra i dipendenti degli Ospedali

di Lecco, Merate e Bellano. Come funziona? Sono spesso i colleghi che, tra loro, organizzano i passaggi ma, nel caso in

cui non riuscissero, è l'Ufficio Comunicazione che incrocia i dati e sulla base di offerta, domanda e destinazioni combina gli equipaggi. Per premiare i carpoolers l'ASST sta prevedendo **posti parcheggio riservati** all'interno degli spazi aziendali riconoscibili perché contrassegnati con apposita segnaletica oltre che un **buono benzina di 100 euro**.

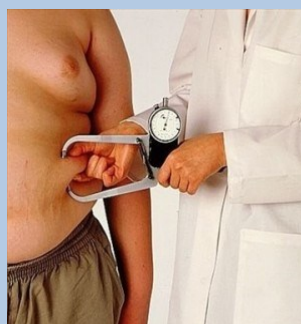
La particolare **iniziativa è valida fino al 31 gennaio 2017** e partecipare è facile: una volta organizzato il gruppo carpooling, a dimostrazione dei viaggi condivisi, bisognerà inviare un *selfie* dell'equipaggio all'indirizzo mail **comunicazione@asst-lecco.it**.

Obesità e nutrizione: se ne parla al Manzoni il 14 dicembre

Ultimo incontro dell'anno, mercoledì 14 dicembre, per la serie di appuntamenti, organizzati dal Dipartimento Cardiovascolare dell'ASST di Lecco, dal titolo **"Costruisci la tua salute giorno per giorno"**. L'incontro verterà sul **tema del sovrappeso e dell'obesità**.

"Da qualche decennio il sovrappeso - spiega Pierfranco Ravizza, responsabile del Centro Riabilitativo Cardiologico lecchese e ideatore dell'iniziativa aperta ai cittadini- si è trasformato in un effetto indesiderato dell'abbondanza di alimentazione nella società occidentale". "Anche nei paesi in via di sviluppo - continua Ravizza - si assiste al diffondersi di obesità legata a qualità scadente degli alimenti. Il dato preoccupante, però, è **il dilagare del sovrappeso nell'infanzia e adolescenza**, condizione che predispone al pericoloso perpetuarsi del problema nell'età adulta".

L'appuntamento è, come di consueto, alle 20.30 presso l'Aula Magna dell'Ospedale Manzoni.



Notizie in pillole...



Ottava **Giornata Oncoematologica**

Lecchese il prossimo 17 dicembre: in programma, dalle 9.00

alle 13.15, presso l'Aula Magna dell'Ospedale Manzoni, un convegno che farà il **focus sul mieloma multiplo**. L'evento è promosso dal Dipartimento Oncologico dell'Azienda Socio-Sanitaria Territoriale e dalla struttura di Oncologia Medica dell'Ospedale di Lecco in collaborazione con la Rete Ematologica Lombarda (REL).



Giornata Nazionale della Salute Mentale: alcune immagini degli eventi negli Ospedali aziendali

Alcune immagini dell'evento "Noi ci apriamo. E voi?" organizzato in occasione della Giornata Nazionale della Salute Mentale.

